

## KATALOG ZNANJA

### 1. IME PREDMETA

REFLEKSNOCONSKA MASAŽA

### 2. SPLOŠNI CILJI PREDMETA

Splošni cilji predmeta so:

- razviti komunikacijske spretnosti za načrtovanje in izvajanje dela;
- pridobiti pozitiven odnos do zdravja;
- razvijati sposobnost samostojnega sprejemanja odločitev pri reševanju problemov;
- pridobiti moralno-etične norme za izvajanje refleksnoconske masaže stopal in dlani.

Specifično strokovno usmerjeni cilji so:

- razumevanje filozofij, ki so temelj za izvajanje refleksnoconske masaže;
- upoštevati celostni pristop pri reševanju težav strank;
- definirati stanje stranke oziroma njene težave in jih reševati z različnimi tehnikami refleksnoconske masaže ter svetovalnimi storitvami;
- načrtovati in izvajati ustrezne postopke in načine izvedbe tehnik refleksnoconske masaže ter zagotavljati kakovost opravljenih storitev.

### 3. PREDMETNO SPECIFIČNE KOMPETENCE

Pri predmetu si študenti poleg generičnih pridobijo naslednje kompetence:

1. priprava na izvedbo refleksnoconske masaže;
2. načrtovanje in izvajanje osnovnih tehnik refleksnoconske masaže stopal in dlani;
3. načrtovanje in izvajanje nevrološke refleksnoconske masaže;
4. načrtovanje in izvajanje refleksnih točk čakler na stopalih in dlaneh;
5. načrtovanje in izvajanje metamorfne tehnike masaže z analizo dogodkov;
6. načrtovanje in izvajanje terapijskega načrta.

## 4. OPERATIVNI CILJI

INFORMATIVNI CILJI	FORMATIVNI CILJI
<b>1. Priprava na izvedbo refleksnoconske masaže:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna vsebine, zahteve in področja dela;</li> <li>• pridobi si potrebna znanja za uspešno načrtovanje, organizacijo in izvajanje dela;</li> <li>• opiše ukrepe za varovanje lastnega zdravja pred vplivi okolja in delovnih pogojev;</li> <li>• našteje ukrepe za preprečevanje prenosa infekcij in vzdrževanje higiene prostora;</li> <li>• opiše pomen priprave prostora za dobro počutje stranke med izvajanjem refleksnoconske masaže;</li> <li>• pozna pravila poslovne komunikacije in se zaveda pomena vzpostavitve zaupnega odnosa s stranko ter zagotavljanja intimnosti;</li> <li>• našteje učinke in delovanje refleksnoconske masaže in reakcije nanjo;</li> <li>• našteje kontraindikacije za izvedbo refleksnoconske masaže stopal in dlani;</li> <li>• pozna razlike med statičnimi in bolezenskimi spremembami mišičja, skeleta in živčevja.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• predstavi zgodovino in filozofijo tehnik refleksnoconske masaže stopal;</li> <li>• upošteva zahteve in področja, ki jih obravnavamo s tehnikami refleksnoconske masaže stopal;</li> <li>• pozna zakonske osnove, ki so temelj za opravljanje tehnik refleksnoconske masaže stopal;</li> <li>• pri delu izvaja ukrepe za varovanje lastnega zdravja in zdravja stranke;</li> <li>• prostor uredi tako, da se stranka v njem dobro počuti in je sproščena;</li> <li>• izvaja dela za vzdrževanje higiene prostora in izvaja ukrepe za preprečevanje prenosa infekcij;</li> <li>• s stranko vzpostavi primerno komunikacijo in razvija zaupen odnos;</li> <li>• stranki zagotovi intimnost;</li> <li>• vodi razgovor in ugotavlja indikacije in kontraindikacije za izvajanje tehnike refleksnoconske masaže stopal;</li> <li>• svoje delo vrednoti, ga dokumentira na različne načine (elektronska oblika, karton stranke ...) in skrbi za varnost strankinih podatkov.</li> </ul>
<b>2. Načrtovanje in izvajanje osnovnih tehnik refleksnoconske masaže stopal in dlani:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• na stopalih in dlaneh razloži topografijo refleksnih con organov in organskih sistemov ter nevroloških točk;</li> <li>• razloži povezavo med organi in organskimi sistemi, ki jo upošteva pri izvajanju refleksnoconske masaže stopal;</li> <li>• pozna in opiše načine izvedbe osnovnih tehnik refleksnoconske masaže na stopalih in dlaneh;</li> <li>• usposobljen je za izvajanje tehnike refleksnoconske masaže stopal in rok v povezavi z zobmi;</li> <li>• našteje reakcije stranke na refleksnoconsko masažo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• izvede osnovne tehnike pritiska na stopalih in dlaneh (palčni, prstni in krožni hod);</li> <li>• izdelava anamnezo s tehniko a-testa na stopalih ali dlaneh ter pregleda in oceni neskladja v delovanju organov in organskih sistemov;</li> <li>• glede na topografijo organov in organskih sistemov določi motene oz. bolj obremenjene refleksne cone;</li> <li>• ugotavlja in utemelji učinke izvedbe refleksnoconske masaže stopal, dlani, zob in reakcije nanjo ter ustrezno reagira.</li> </ul>
<b>3. Načrtovanje in izvajanje nevrološke refleksnoconske masaže:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• na stopalih in dlaneh razloži topografijo nevroloških refleksnih točk;</li> <li>• razlikuje in določi posamezne bolečinske krivulje in jih povezuje s simptomatiko stranke;</li> <li>• pozna nevrološke točke in razloži vzročne povezave med njimi;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prepozna razliko med refleksnimi conami in nevrološkimi točkami ter opredeli njihovo občutljivost;</li> <li>• upošteva reakcije stranke in prilagaja svoje delo njenim potrebam;</li> <li>• ugotavlja in utemelji učinke izvedbe nevrološke refleksnoconske masaže in reakcije</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna in opiše načine izvedbe obdelave nevroloških refleksnih točk;</li> <li>• našteje reakcije stranke na nevrološko refleksnoconsko masažo;</li> <li>• razloži funkcijo avtonomnega živčevja glede na živčne točke.</li> </ul>	nanjo ter ustrezno reagira.
<b>4. Načrtovanje in izvajanje refleksnih točk čakler na stopalih in dlaneh:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• razloži delovanje refleksnoconske masaže čakler in način določanja energetskega stanja posameznih čakler;</li> <li>• pozna in opiše načine izvedbe obdelave refleksnih točk čakler;</li> <li>• našteje reakcije stranke na refleksnoconsko masažo čakler.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• izvaja refleksnoconsko masažo čakler glede na pridobljeno anamnezo in ugotovljeno stanje pri stranki;</li> <li>• ugotavlja in utemelji učinke izvedbe refleksnoconske masaže čakler in reakcije nanjo ter ustrezno reagira.</li> </ul>
<b>5. Načrtovanje in izvajanje metamorfne tehnike masaže z analizo dogodkov:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• opredeli metamorfno tehniko z analizo podatkov in našteje posebnosti pri izvedbi;</li> <li>• pozna in opiše načine izvedbe metamorfne tehnike;</li> <li>• našteje reakcije stranke na metamorfno masažo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• izvede metamorfno tehniko in analizira dogodke;</li> <li>• ugotavlja in utemelji učinke izvedbe metamorfne tehnike in reakcije nanjo ter ustrezno reagira.</li> </ul>
<b>6. Načrtovanje in izvajanje terapevtskega načrta:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• opredeli motene oz. bolj obremenjene refleksne cone, pridobljene z a-testom, in težave stranke ter na osnovi tega sestavi terapevtski načrt;</li> <li>• spozna način in pomen evidentiranja podatkov o stranki.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• samostojno sestavi terapevtski načrt, v katerem upošteva motene refleksne cone, metodo in težave stranke;</li> <li>• v terapevtski načrt vključi vsa pridobljena znanja s področja refleksnoconske masaže;</li> <li>• samostojno izvede terapijo, upošteva reakcije nanjo in ustrezno reagira;</li> <li>• ugotavlja in utemelji učinke izvedbe terapije.</li> </ul>

## 5. OBVEZNOSTI ŠTUDENTOV IN POSEBNOSTI V IZVEDBI

Število kontaktnih ur: 72 (16 ur predavanj, 56 ur laboratorijskih vaj).

Število ur samostojnega dela študenta: 78 (študij literature in gradiv, študij primerov in reševanje praktičnih nalog).