

KATALOG ZNANJA

1. IME PREDMETA

ALTERNATIVNE MASAŽNE TEHNIKE

2. SPLOŠNI CILJI PREDMETA

Splošni cilji predmeta so:

- pridobiti pozitiven odnos do zdravja;
- spoznati načela poklicne etike in poslovne morale;
- razviti komunikacijske spretnosti za načrtovanje in izvajanje dela;
- razviti sposobnost iskanja in razumevanja strokovnih informacij iz različnih virov za reševanje strokovnih problemov;
- razviti sposobnost samostojnega sprejemanja odločitev pri reševanju problemov.

Specifično strokovno usmerjeni cilji so:

- načrtovati in organizirati delo ter zagotavljati kakovost opravljenih storitev;
- spoznati in razumeti indijsko kulturo in filozofijo;
- razviti sposobnost za celostni pristop pri obravnavi različnih energetskih stanj stranke;
- pridobiti sposobnost za ciljno izbiro alternativnih masažnih postopkov;
- izvajati različne alternativne masažne tehnike.

3. PREDMETNO SPECIFIČNE KOMPETENCE

Pri predmetu si študenti poleg generičnih pridobijo naslednje kompetence:

1. priprava na izvedbo različnih alternativnih masažnih tehnik;
2. načrtovanje in izvajanje različnih alternativnih masažnih tehnik;
3. načrtovanje in izvajanje ajurvedskega terapevtskega načrta ter svetovanje stranki.

4. OPERATIVNI CILJI

INFORMATIVNI CILJI	FORMATIVNI CILJI
1. Priprava na izvedbo različnih alternativnih masažnih tehnik:	
<ul style="list-style-type: none">• razvija odgovornost za zdravje in zdravo življenje;• pozna pravila ergonomije in ergonomske	<ul style="list-style-type: none">• skrbi in svetuje za zdrav življenjski slog;• pri delu upošteva načela ergonomije in varstva pri delu;

<p>ureditve delovnega mesta ter varstva pri delu;</p> <ul style="list-style-type: none">• pridobi znanja za uspešno načrtovanje, organizacijo in izvajanje dela;• pridobi znanja za pripravo prostora, opreme, pripomočkov in masažnih sredstev za posamezno alternativno masažno tehniko;• pozna ustrezno osebno pripravo za izvedbo storitve;• pozna zakonodajne predpise s področja masaže in higiensko-tehnične zahteve;• pozna zakonodajne predpise o uporabi, označevanju in shranjevanju različnih masažnih sredstev;• pozna anatomijo in fiziologijo (kože, krvnega in limfnega obtoka, kosti in mišic);• razume pomen sprejema in priprave stranke za izvedbo različnih alternativnih masažnih tehnik;• razume in utemelji pomen dokumentiranja in vodenja evidenc s pomočjo obrazcev;• zaveda se odgovornosti pri skrbi za varovanje podatkov stranke.	<ul style="list-style-type: none">• samostojno uporablja in skrbi za varno in racionalno uporabo opreme, pripomočkov in masažnih sredstev;• uredi sebe in pripravi ustrezno delovno okolje za izvedbo posamezne alternativne masažne tehnike;• dela v skladu z zakonskimi in higienskimi predpisi, ustrezno vzdržuje higieno prostora, opreme, delovnih površin in pripomočkov;• organizira delo;• sprejme stranko in v skladu s poslovnim bontonom in zahtevami stroke z njo tudi ustrezno komunicira;• usklajuje želje stranke s strokovnimi zahtevami;• samostojno izbere in načrtuje ter izvede posamezno alternativno masažno tehniko in podatke ustrezno zabeleži;• pravilno shranjuje različna masažna sredstva;• ustrezno oskrbi stranko, delovno mesto in sebe po izvedeni masaži;• delo dokumentira, vrednoti in skrbi za varovanje strankinih podatkov.
2. Načrtovanje in izvajanje različnih alternativnih masažnih tehnik:	
<ul style="list-style-type: none">• spozna različne alternativne masažne tehnike;• spozna temeljne principe ajurvede;• spozna pomen prepoznavanja različnih konstitucij in ocene trenutnega stanja organizma po principu treh energijskih vzorcev - doš (VATA, PITA, KAPHA);• spozna pomen ajurvedskih pravil za ohranitev zdravja in dobrega počutja;• našteje ajurvedske sprostitvene in očiščevalne masaže;• spozna pomen temeljitega pregleda in razgovora pred masažo;• spozna pomen priprave in pravilne uporabe različnih masažnih olj za posamezno stranko;• spozna različne alternativne masaže in pripadajoče masažne tehnike ter posebnosti pri izvajanju le-teh;• spozna indikacije in kontraindikacije za izvedbo posamezne alternativne	<ul style="list-style-type: none">• razlikuje različne alternativne masažne tehnike;• upošteva koncept treh doš in ga pravilno uporablja pri izvedbi storitve ter upošteva in utemelji indikacije in prepozna in izključi kontraindikacije za izvedbo posamezne alternativne masaže;• ustrezno izbere alternativno masažo in masažno sredstvo;• pravilno izvaja različne alternativne masažne tehnike;• upošteva pravilno držo maserja pri izvajanju masaže.

masažne tehnike; <ul style="list-style-type: none">• razloži posebnosti izvedbe posamezne alternativne masažne tehnike;• pojasni učinke in reakcije posamezne alternativne masažne tehnike.	
3. Načrtovanje in izvajanje ajurvedskega terapevtskega načrta ter svetovanje stranki:	
<ul style="list-style-type: none">• razume pomen prepoznavanja motenj posamezne doše in vzrokov za nastanek le-teh;• našteje motnje za posamezno došo;• razume pomen svetovanja stranki.	<ul style="list-style-type: none">• upošteva motnje v posamezni doši in pripravi terapevtski načrt, v katerega vključi znanja s področja ajurvede;• stranki svetuje na področju zdravega življenjskega sloga in ohranjanja zdravja.

5. OBVEZNOSTI ŠTUDENTOV IN POSEBNOSTI V IZVEDBI

Število kontaktnih ur: 72 (16 ur predavanj, 56 ur laboratorijskih vaj).

Število ur samostojnega dela študenta: 78 (študij literature in gradiv, študij primerov in vaj).