

KATALOG ZNANJA

1. IME PREDMETA

UPORABA ETERIČNIH OLJ

2. SPLOŠNI CILJI PREDMETA

Splošni cilji predmeta so:

- razviti sposobnost uporabe teoretičnega znanja v praksi;
- razviti sposobnost za povezovanje znanj z različnih področij;
- kontinuirano spremljati novosti in razvoj stroke;
- razviti odgovornost za upoštevanje ekoloških, zakonodajnih in varnostnih predpisov.

Specifično strokovno usmerjeni cilji so:

- usposobiti se za uporabo eteričnih olj v kozmetiki in velnesu;
- razviti sposobnost prepoznavanja indikacij in kontraindikacij pri uporabi eteričnih olj;
- samostojno načrtovati in izvajati storitve z eteričnimi olji;
- usposobiti se za svetovanje in trženja storitev ter izdelkov.

3. PREDMETNO SPECIFIČNE KOMPETENCE

Pri predmetu si študenti poleg generičnih pridobijo naslednje kompetence:

1. poznavanje zgodovine aromaterapije in uporabe eteričnih olj;
2. priprava na storitev z eteričnimi olji;
3. samostojno izvajanje storitev z uporabo eteričnih olj;
4. upoštevanje zakonodaje in svetovanje stranki.

5. OPERATIVNI CILJI

INFORMATIVNI CILJI	FORMATIVNI CILJI
1. Poznavanje zgodovine aromaterapije in uporabe eteričnih olj:	
<ul style="list-style-type: none">• pozna zgodovino aromaterapije in uporabe eteričnih olj;• razume kemijo eteričnih olj;• pozna značilnosti rastlin, ki vsebujejo eterična olja;• razume načine pridobivanja oziroma	<ul style="list-style-type: none">• predstavi zgodovinski razvoj aromaterapije in uporabe eteričnih olj;• razloži in utemelji uporabo eteričnih olj;• analizira in primerja značilnosti rastlin oz. njihovih delov, ki vsebujejo eterična olja;

<p>proizvodnje eteričnih olj;</p> <ul style="list-style-type: none"> • pozna vrste in učinke eteričnih olj. 	<ul style="list-style-type: none"> • utemelji ustreznost posameznega načina pridobivanja eteričnih olj in vpliv na kakovost pripravka; • prepozna kakovostno in čisto eterično olje ter utemelji njegove karakteristike.
<p>2. Priprava na storitev z eteričnimi olji:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • pozna načine pakiranja in deklariranja eteričnih olj; • razume pomen pravilnega shranjevanja eteričnih olj; • pozna sestavine eteričnih olj in njihove lastnosti; • pozna posebnosti zgradbe eteričnih olj; • pozna kontraindikacije za uporabo in možnost nastanka zapletov pri uporabi pripravkov in kozmetičnih izdelkov, ki vsebujejo eterična olja. 	<ul style="list-style-type: none"> • pojasni vpliv ustrezne embalaže in primerne načina shranjevanja na kakovost eteričnih olj; • utemelji izbor eteričnih olj glede na potrebe stranke oziroma izpostavljen kozmetični problem; • upošteva kontraindikacije, indikacije in pravila priprave mešanice z eteričnimi olji; • prepozna reakcije kože in spremembe počutja, ki zahtevajo prekinitev postopka nege z eteričnimi olji in ustrezno ukrepanje.
<p>3. Samostojno načrtovaje in izvajanje storitev z uporabo eteričnih olj:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • razume pomen vonja eteričnih olj in parfumov ter njihov vpliv na telesne strukture; • pozna uporabnost eteričnih olj glede na stanje organizma (bolezen, stres, starostne skupine ...); • razume pomen previdnega rokovanja z eteričnimi olji z vidika varnosti; • pozna metode uporabe eteričnih olj (inhaliranje: posredno, neposredno; kožni nanos: masaža, obkladki, obloge, kopeli; savna; razpršilci); • spozna način priprave prostora, izvajalca in pripomočkov oziroma pribora za izdelavo mešanic z eteričnimi olji; • razume lokalno in sistemsko delovanje eteričnih olj na človeško telo; • navede pravila za pripravo in izdelavo mešanic (olja, kreme, toniki, maske, parfumi) glede na metodo uporabe eteričnih olj. 	<ul style="list-style-type: none"> • upošteva lokalne in sistemske učinke posameznih eteričnih olj in pripravkov; • razloži pomen sodelovanja stranke pri pripravi aromaterapevtske mešanice; • upošteva varnostne ukrepe pri rokovanju z eteričnimi olji; • izdelava mešanice z eteričnimi olji (krema, olje, maska, obloga, tonik, parfum, kopel ...); • izvede in utemelji posamezno storitev z uporabo eteričnih olj.
<p>4. Svetovanje stranki, spretnost organizacije dela in vodenje dokumentacije:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • pozna pomen svetovanja stranki za ustrezno izbiro storitve in uporabo pripomočkov ter izdelkov, ki vsebujejo eterična olja; • razume pomen dokumentiranja in vrednotenja dela. 	<ul style="list-style-type: none"> • svetuje stranki pri izbiri storitve in nakupu izdelkov, ki vsebujejo eterična olja; • delo ustrezno dokumentira in spremlja učinke izvedenih storitev.

5. OBVEZNOSTI ŠTUDENTOV IN POSEBNOSTI V IZVEDBI

Število kontaktnih ur: 72 (16 ur predavanj, 56 ur laboratorijskih vaj).

Število ur samostojnega dela študenta: 78 (študij literature, vaje).