

## **KATALOG ZNANJA**

### **1. IME PREDMETA**

#### **SPECIALNE TEHNIKE PEDIKURE**

### **2. SPLOŠNI CILJI PREDMETA**

#### **Splošni cilji predmeta so:**

- spoznati načela poklicne etike;
- spoznati pravila urejenega delovnega okolja;
- razviti čut za urejenost in estetiko;
- razviti komunikacijske spretnosti za sporazumevanje s strankami in sodelavci;
- razviti sposobnost sprejemanja odločitev in reševanja strokovnih problemov;
- razviti sposobnost in čut odgovornosti pri zagotavljanju in izvajanju ekoloških, tehničnih in varnostnih predpisov.

#### **Specifično strokovno usmerjeni cilji so:**

- načrtovati in organizirati delo;
- zagotavljati kakovost opravljenih storitev;
- upoštevati celostni pristop k izvedbi storitve;
- uporabiti različne metode komunikacije, svetovanja in spretnosti trženja storitev ter kozmetičnih izdelkov.

### **3. PREDMETNO SPECIFIČNE KOMPETENCE**

#### **Pri predmetu si študenti poleg generičnih pridobijo naslednje kompetence:**

1. sposobnost načrtovanja in organizacije dela ter storitev;
2. zagotavljanje kakovosti opravljenih storitev;
3. razvijanje inovativnosti;
4. uporaba različnih metod pri svetovanju stranki.

## 4. OPERATIVNI CILJI

INFORMATIVNI CILJI	FORMATIVNI CILJI
<b>1. Sposobnost načrtovanja in organizacije dela in storitev:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• razume pripravo delovnega prostora;</li> <li>• pozna pomen uporabe zaščitnih sredstev pri izvajanju pedikure;</li> <li>• spozna različne instrumente in aparature za izvajanje specialnih tehnik pedikure.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• upošteva pravila osebne priprave in uporabe zaščitnih sredstev za izvedbo medicinske pedikure;</li> <li>• izdelava načrt izvedbe pedikure in ga utemelji;</li> <li>• izbere ustrezno metodo, opremo in kozmetični izdelek za izbrano storitev;</li> <li>• usklajuje želje stranke s strokovnimi zahtevami;</li> <li>• pripravi ustrezne pripomočke za izvedbo določene storitve;</li> <li>• dela v skladu z zakonskimi in higienskimi predpisi, ustrezno vzdržuje higieno prostora, opreme, kozmetičnih aparatov in pripomočkov.</li> </ul>
<b>2. Zagotavljanje kakovosti opravljenih storitev:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• uporabi znanje anatomije in fiziologije spodnjih okončin;</li> <li>• pozna indikacije in kontraindikacije za izvedbo medicinske pedikure;</li> <li>• pozna pravila sprejema in priprave stranke na izvedbo specialnih tehnik pedikure;</li> <li>• razume pomen anamneze in izvedbe ciljnega intervjuja za načrtovanje in izvedbo specialnih tehnik pedikure;</li> <li>• razume in utemelji pomen dokumentiranja in vrednotenja dela;</li> <li>• zaveda se odgovornosti pri skrbi za varovanje podatkov stranke.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sprejme stranko, opravi razgovor in upošteva indikacije in kontraindikacije za izvedbo specialnih tehnik pedikure;</li> <li>• ustrezno pripravi stranko na pedikuro in izvede pregled nog;</li> <li>• definira problem in razloži etiologijo;</li> <li>• izvede storitev, upošteva vrstni red dela in pravilno uporabo izdelkov, pripomočkov in instrumentov;</li> <li>• pravilno in namensko pripravlja in uporablja sredstva za čiščenje in razkuževanje kože, površin in instrumentov;</li> <li>• samostojno izbere, načrtuje in izvede kozmetično storitev na stranki in podatke ustrezno zabeleži v obrazec;</li> <li>• pravilno oskrbi stranko, sebe in prostor po izvedeni storitvi;</li> <li>• očisti, razkuži in sterilizira pripomočke;</li> <li>• delo dokumentira, vrednoti in skrbi za varovanje strankinih podatkov.</li> </ul>
<b>3. Razvijanje inovativnosti:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• razume pomen inovativnosti, izobraževanja in osebne rasti;</li> <li>• spozna tehnike odstranjevanja trde kože otiščancev in kurjih oces pri stranki z deformacijami stopal, sladkorno boleznijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• išče vire informacij in se kontinuirano strokovno izpopolnjuje;</li> <li>• izpopolnjuje svoje znanje in izvaja raziskovalne metode za potrebe in razvoj</li> </ul>

<p>ali drugimi sistemskimi obolenji, ki vplivajo na stanje nog in razvoj težav z nogami;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• spozna tehnike za lajšanje in odpravljanje težav, ki so posledica vraščenih nohtov (tehnike izrezovanja nohta, tamponiranja nohtnih kanalov, nameščanja različnih nohtnih sponk ...);</li><li>• spozna pomen delovanja različnih nohtnih sponk;</li><li>• spozna tehnike kriokirurgije;</li><li>• seznanjeni se z osnovami ortotike in protetike;</li><li>• spozna tehnike in materiale za izvedbo nohtne protetike;</li><li>• spozna možnosti uporabe različnih aparatov in tehničnih pripomočkov pri reševanju specifičnih težav v pedikuri;</li><li>• spozna pripomočke in kozmetične izdelke, ki stranki lajšajo težave na stopalu in nohtih.</li></ul>	<p>stroke;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• odstrani trdo kožo, otiščance, kurja očesa;</li><li>• rešuje težave z vraščenimi nohti (tehnike izrezovanja nohta, tamponiranja nohtnih kanalov, nameščanja posameznih nohtnih sponk ...);</li><li>• pri izbiri različnih tehnik sanacije vraščenega nohta upošteva indikacije in kontraindikacije;</li><li>• izdelava in namestitve različne nohtne protetike;</li><li>• pripravi noht oziroma poškodovano ali deformirano nohtno ležišče za namestitve nohtne protetike;</li><li>• sodeluje s strokovnjaki različnih strok za lajšanje in odpravljanje problemov stranke;</li><li>• izpopolnjuje svoje znanje in izvaja raziskovalne metode za potrebe in razvoj stroke.</li></ul>
<b>4. Uporaba različnih metod pri svetovanju stranki:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• pozna pomen svetovanja stranki;</li><li>• pozna različne načine svetovanja ustrezne nege nog in uporabo pripomočkov pri odpravljanju težav na stopalih.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• svetuje stranki ustrezno obutev in ukrepe za preprečevanje nastajanja težav s stopali;</li><li>• stranki predstavi in priporoči primerne izdelke za razbremenitev posameznih težav.</li></ul>

## 5. OBVEZNOSTI ŠTUDENTOV IN POSEBNOSTI V IZVEDBI

Število kontaktnih ur: 72 (16 ur predavanj, 56 ur laboratorijskih vaj).

Število ur samostojnega dela študenta: 78 (študij literature, vaje).