

## **KATALOG ZNANJA**

### **1. IME PREDMETA**

**KOZMETIČNA NEGA**

### **2. SPLOŠNI CILJI PREDMETA**

**Splošni cilji predmeta so:**

- spoznati pravila urejenega delovnega okolja;
- razviti čut za urejenost in estetiko;
- spoznati načela poklicne etike in poslovne morale;
- razviti sposobnost iskanja in razumevanja strokovnih informacij iz različnih virov za reševanje strokovnih problemov;
- razviti sposobnost in čut odgovornosti pri zagotavljanju in izvajanju ekoloških, tehničnih in varnostnih predpisov.

Specifično strokovno usmerjeni cilji so:

- načrtovati in organizirati delo ter zagotavljati kvaliteto opravljenih storitev;
- razviti sposobnost za celostni pristop pri obravnavi in negi različnih tipov oz. stanj kože in kozmetičnih problemov;
- pridobiti sposobnost za ciljno izbiro postopkov in metod kozmetične nege;
- razviti sposobnost za uporabo aktivno delujočih kozmetičnih učinkovin v kozmetičnih izdelkih za različne kozmetične storitve ;
- izvajati različne kozmetično-negovalne in sprostitvene postopke (tudi z uporabo osnovnih kozmetičnih aparatov);
- uporabiti različne metode komunikacije, svetovanja in spretnosti trženja storitev ter kozmetičnih izdelkov.

### **3. PREDMETNO SPECIFIČNE KOMPETENCE**

Pri predmetu si študenti poleg generičnih pridobijo naslednje kompetence:

1. priprava na izvedbo kozmetične storitve;
2. načrtovanje in izvajanje kozmetične nege obraza in osnovnih postopkov ličenja;
3. načrtovanje in izvajanje kozmetične nege telesa in klasične masaže;
4. načrtovanje in izvajanje estetske manikire;
5. načrtovanje in izvajanje estetske pedikure.

## 4. OPERATIVNI CILJI

INFORMATIVNI CILJI	FORMATIVNI CILJI
<b>1. Priprava na izvedbo kozmetične storitve:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• razvija odgovornost za zdravje in zdravo življenje;</li> <li>• pozna pravila ergonomije in ergonomske ureditve delovnega mesta ter varstva pri delu;</li> <li>• pridobi si potrebna znanja za uspešno načrtovanje, organizacijo in izvajanje dela;</li> <li>• pridobi znanja za pripravo prostora, opreme, naprav, pripomočkov in kozmetičnih izdelkov za posamezno kozmetično storitev;</li> <li>• spozna postopke za ustrezno osebno pripravo za izvedbo storitve;</li> <li>• spozna zakonodajne predpise s področja kozmetične nege in higiensko tehnične zahteve ter načine za preprečevanje prenosa infekcij;</li> <li>• pozna zakonodajne predpise o uporabi in označevanju kozmetičnih izdelkov;</li> <li>• pozna ukrepe za preprečevanje nezgod pri delu in preprečevanje prenosa okužb;</li> <li>• razume pomen sprejema in priprave stranke za izvedbo kozmetične nege;</li> <li>• utemelji preparativne in sprostitvene metode in postopke v kozmetični negi;</li> <li>• pozna anatomijo in fiziologijo (kože, krvnega in limfnega obtoka, kosti in mišic);</li> <li>• pozna sestavo, pravilno uporabo, delovanje in prehode aktivnih učinkovin v kozmetičnih izdelkih;</li> <li>• pojasni pomen zaščite kože po kozmetično-negovalnih postopkih;</li> <li>• pojasni pravilno uporabo in shranjevanje kozmetičnih izdelkov;</li> <li>• razume in utemelji pomen dokumentiranja in vrednotenja dela ter vodenje evidence s pomočjo obrazcev (kartotek);</li> <li>• zaveda se odgovornosti pri skrbi za varovanje podatkov stranke;</li> <li>• spozna pomen svetovanja stranki za</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• skrbi in svetuje za zdrav življenjski slog;</li> <li>• pri delu upošteva načela ergonomije in varstva pri delu;</li> <li>• samostojno uporablja in skrbi za varno in racionalno uporabo opreme, kozmetičnih pripomočkov in aparaturo;</li> <li>• uredi sebe in pripravi ustrezno delovno okolje za izvedbo posamezne kozmetične storitve;</li> <li>• dela v skladu z zakonskimi in higienskimi predpisi, ustrezno vzdržuje higieno prostora, opreme, kozmetičnih aparaturo in pripomočkov;</li> <li>• organizira delo v kozmetičnem salonu;</li> <li>• sprejema stranke in komunicira z njimi v skladu s poslovnim bontonom in zahtevami kozmetične stroke;</li> <li>• upošteva in izvaja predpise osebne priprave za delo;</li> <li>• usklajuje želje stranke s strokovnimi zahtevami;</li> <li>• izbere ustrezno metodo, opremo in kozmetični izdelek za izbrano storitev;</li> <li>• samostojno izbere, načrtuje in izvede kozmetično storitev na stranki in podatke ustrezno zabeleži v obrazec;</li> <li>• pravilno shranjuje kozmetične izdelke;</li> <li>• ustrezno oskrbi stranko, delovno mesto in sebe po izvedeni storitvi;</li> <li>• delo dokumentira, vrednoti in skrbi za varovanje strankinih podatkov;</li> <li>• stranki svetuje za ustrezno uporabo kozmetičnih sredstev in nego na domu.</li> </ul>

<p>uporabo kozmetičnih sredstev in ustrezno nego na domu.</p>	
<p><b>2. Načrtovanje in izvajanje kozmetične nege obraza in osnovnih postopkov ličenja:</b></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozna metode za določanje značilnosti osnovnih in specialnih tipov kože (opazovanje, testi, meritve);</li> <li>• pridobi potrebna znanja za določanje tipa kože in trenutnega stanja kože;</li> <li>• pozna indikacije in kontraindikacije za posamezne vrste kozmetične nege obraza;</li> <li>• upošteva pomen načrtovanja kozmetične nege;</li> <li>• pozna osnovne aparature za kozmetično nego obraza;</li> <li>• spozna različne možnosti izvedbe kozmetične nege obraza;</li> <li>• pridobi znanje za izvedbo kozmetične nege obraza glede na tip in stanje kože.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• določi in utemelji tip in trenutno stanje kože ter samostojno načrtuje korake za izvedbo kozmetične nege obraza;</li> <li>• upošteva indikacije in kontraindikacije za izvedbo določene kozmetične storitve;</li> <li>• oblikuje obrvi z različnimi tehnikami in barva obrvi ter trepalnice;</li> <li>• načrtuje, utemelji in izvede kozmetično nego pri različnih stanjih kože z ustreznimi kozmetičnimi izdelki in osnovnimi aparaturnami.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• spozna osnovna pravila za ličenje;</li> <li>• spozna pripomočke in sredstva za ličenje;</li> <li>• pozna načine nanosa podlage;</li> <li>• pojasni razmerje med elementi obraza in neestetske pojave na obrazu;</li> <li>• spozna celoten postopek osnovnega ličenja.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pravilno uporablja različne pripomočke in izdelke za osnovno ličenje;</li> <li>• oceni in upošteva načela simetrije obraza in elementov obraza ter prepozna neestetske pojave na obrazu;</li> <li>• pripravi kožo na postopek ličenja;</li> <li>• upošteva pravila ličenja;</li> <li>• naliči stranko.</li> </ul>
<p><b>3. Načrtovanje in izvajanje kozmetične nege telesa in klasične masaže:</b></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• spozna osnovne postopke kozmetične nege telesa;</li> <li>• spozna različne postopke depilacije;</li> <li>• spozna različne obloge za kozmetično nego telesa in sprostitev;</li> <li>• spozna zgodovino masaže;</li> <li>• spozna različne vrste masaž;</li> <li>• spozna tehnike in učinke klasične masaže;</li> <li>• našteje indikacije in kontraindikacije za izvedbo klasične masaže;</li> <li>• pozna vrste masažnih tehnik in posebnosti pri izvajanju le-teh.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• izvaja osnovne postopke za sprostitev in nego telesa;</li> <li>• izvaja osnovne postopke odstranjevanja dlak;</li> <li>• izvaja obloge za kozmetično nego telesa;</li> <li>• upošteva in utemelji indikacije in prepozna in izključi kontraindikacije za izvedbo klasične masaže;</li> <li>• pravilno izvaja masažne tehnike klasične masaže na posameznih delih telesa in masira celo telo stranke.</li> </ul>
<p><b>4. Načrtovanje in izvajanje estetske manikire:</b></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• spozna tipe nohtov glede na fiziološko stanje, najpogostejše probleme, bolezni nohtov in dejavnike, ki vplivajo na videz kože in nohtov na roki;</li> <li>• pozna indikacije in kontraindikacije za izvajanje manikire;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pregleda in ugotovi stanje kože rok in nohtov in izključi kontraindikacije za izvajanje estetske manikire;</li> <li>• odstranjuje obnohtno kožico, oblikuje nohte;</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"><li>• razloži osnovne postopke in tehnike manikire;</li><li>• razloži uporabo pripomočkov in osnovnih aparatov pri estetski manikiri.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• izvede različne tehnike lakiranja in neguje dlani in roke;</li><li>• samostojno načrtuje in izvaja različne postopke in tehnike estetske manikire na stranki.</li></ul>
<b>5. Načrtovanje in izvajanje estetske pedikure:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• našteje in utemelji indikacije in kontraindikacije za izvedbo estetske pedikure;</li><li>• razume pomen anamneze za planiranje in izvedbo estetske pedikure;</li><li>• razume pomen prepoznavanja bolezenskih sprememb na nogi in nohtih;</li><li>• našteje in razloži etiologijo problemov, ki jih obravnavamo pri estetski pedikuri;</li><li>• opredeli postopke in metode čiščenja, razkuževanja in sterilizacije;</li><li>• našteje in razloži uporabo izdelkov, pripomočkov in instrumentov za izvedbo estetske pedikure ter njihovo oskrbo po končanem delu;</li><li>• razloži postopke in tehnike estetske pedikure;</li><li>• pozna reševanje osnovnih težav na nohtih nog in na stopalu;</li><li>• pozna tehnike oblikovanja in lakiranja nohtov na nogi;</li><li>• pozna različne kozmetične izdelke za nego nog in nohtov.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• opravi razgovor s stranko in upošteva indikacije in kontraindikacije za izvedbo pedikure;</li><li>• ustrezno pripravi stranko na pedikuro in izvede pregled nog;</li><li>• izvede pedikuro, upošteva vrstni red dela in pravilno uporabo izdelkov, pripomočkov in instrumentov;</li><li>• odstranjuje trdo kožo, otiščance, kurja očesa, krajša in oblikuje nohte, oskrbi žulje in masira stopala;</li><li>• prepozna znake glivičnega obolenja stopal in nohtov in stranki svetuje obisk pri zdravniku;</li><li>• stranki svetuje pravilno higieno in nego stopal, ustrezno obutev in ukrepe za preprečevanje nastajanja težav s stopali;</li><li>• pravilno uporabi sredstva za čiščenje in razkuževanje kože, površin in instrumentov ter očisti, razkuži in sterilizira instrumente.</li></ul>

## 5. OBVEZNOSTI ŠTUDENTOV IN POSEBNOSTI V IZVEDBI

Število kontaktnih ur: 108 (24 ur predavanj, 84 ur laboratorijskih vaj).

Število ur samostojnega dela študenta: 92 (študij literature, vaje).